Rahmenbedingungen:

Das Grundtraining besteht aus 12 Sitzungen a`90 Min. und findet im wöchentlichen Rhythmus statt. Zudem besteht die Möglichkeit im Anschluß am Aufbautraining mit 8 Sitzungen teilzunehmen.

Aufbautraining:

- Vertiefung des Strategietrainings
- der Impulssteuerung
- Körperwahrnehmung und Entspannungstechniken

Während des Grund- u. Aufbautrainings finden Elterntermine mit dem Therapeuten statt, um die individuelle Entwicklung Ihres Kindes wie eine weiterführende Perspektive gemeinsam mit Ihnen zu erörtern. Am Ende des Trainings wird ein Abschlusstermin beim behandelnden Arzt stattfinden.

Die Motivation der Kinder wird durch ein Belohnungssystem mit Smilies während des gesamten Trainings unterstützt.

Um die Lerninhalte effizient in den Alltag zu übertragen, ist natürlich auch Ihre Mitarbeit gefragt. So werden die Kinder gelegentlich auch kleine Aufgaben für zu Hause mitbekommen. Es wäre hilfreich, wenn Sie diese mit Ihrem Kind gemeinsam lösen und zur nächsten Therapiestunde mitbringen könnten.
Für Ihre Mitarbeit, vielen Dank im Voraus.

Ihr Kind bekommt bei Gruppenbeginn einen Ordner, daher erlauben wir uns einen **Unkostenbeitrag von 30,- €** für anfallende Materialien wie Kopien, Belohnungen usw. zu erheben.

Sigrid Winter
Heilpädagogin
Sandspieltherapeutin (DGST)

Attentioner

Das Aufmerksamkeits- und Wahrnehmungstraining

Für Kinder von 8-12 Jahren

Das AttenXo-Therapieprogramm – ein kurzer Überblick:

Das Training wurde auf dem Hintergrund wissenschaftlicher, neuropsychologischer Erkenntnisse entwickelt.
Damit alle Aspekte der Förderung genügend berücksichtigt werden, gliedert sich das Therapieprogramm in 3 Module, die in jeder Therapiestunde durchgeführt werden.

Modul A:

Training emotionaler-sozialer Kompetenzen

- Lernen von Kommunikationsregeln
- aufmerksames Zuhören
- deuten nonverbaler Signale
- angemessenes Reagieren
- Impulssteuerung
- Aufmerksamkeitsfunktionen
- Wahrnehmung von Emotionen
- Förderung der Selbsteinschätzung

Modul B:

Aufmerksamkeits- und Wahrnehmungstraining

- Arbeitsphase, in der mit Hilfe von Instruktionstechniken verschiedene Übungen angeboten werden, die die auditiven oder visuellen Wahrnehmungssysteme ansprechen und mit feinmotorischen Übungen verknüpft werden.

Modul C:

Spielphase zur Automatisierung

- Durch Bewegung und Spiel werden Aufmerksamkeits- und Wahrnehmungsfunktionen, aber auch Regeln und der Umgang miteinander in einem anderen Kontext trainiert;

zuvor Geübtes automatisiert sich durch Wiederholung und macht viel Spaß.

Das AttenXo-Training kann positive Effekte haben auf:

- Konzentration
- Wahrnehmungsverarbeitung
- Graphomotorik
- Problemlösung- und Handlungsplanung
- Emotionale Intelligenz (Selbstbewusstsein, Motivation, Wahrnehmung v. Emotionen)
- Sozial kompetentes Handeln

Motto:

„Erst denken, dann handeln!
"Um sich Schritt für Schritt dem Ziel zu nähern und komplexe Aufgaben zu meistern"