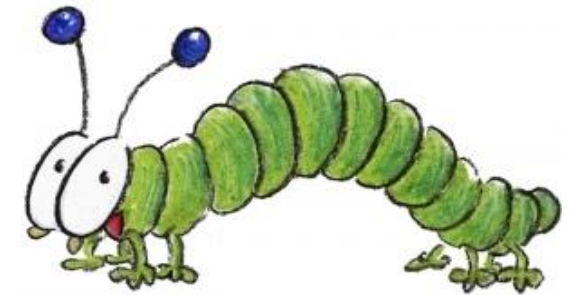


Die Dauer der Gruppenteilnahme entscheidet sich nach individuellen Kriterien. Zusätzlich laden wir die Eltern zu ergänzenden Einzelterminen ein, um einen, speziell auf die Bedürfnisse Ihres Kindes entwickelten, Therapieplan zu entwerfen (darüber hinaus sind Eltern die besten Co-Therapeuten!).

In regelmäßigen Abständen bekommen die Kinder therapeutische Hausaufgaben, um das in der Gruppe Erlernte auf den Alltag zu übertragen.

Wir erlauben uns, bei Gruppeneintritt einen Unkostenbeitrag von 30 Euro zu erheben (Mappen, Kopien, Belohnungen).

Bei Interesse erkundigen Sie sich bei Ihrem behandelnden Arzt.



Schmetterlingsgruppe



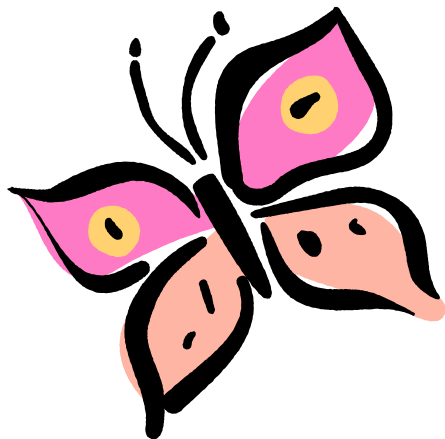
Liebe Kinder, liebe Eltern,

wir bieten für die Altersgruppe der **8 bis 10-jährigen Kinder** ein neues Gruppenkonzept an.

Die Gruppe findet 14-tägig statt

montags
von 15:45 Uhr bis 17:15 Uhr

Inhaltlich stehen dabei zunächst **SPIEL, SPASS und FREUDE** mit folgenden Behandlungsbausteinen im Vordergrund:



Training zur Aufmerksamkeit und Förderung der Konzentrationsfähigkeit

- **Strategietraining** zum Aufbau eines **adäquaten Arbeitsverhaltens**
- **Förderung der Aufmerksamkeit** auf **neurophysiologischer Grundlage**



Training der sozialen Kompetenz

- Differenzierung von **Selbst- und Fremdwahrnehmung**
- **Kommunikationstraining** auf verbaler und nonverbaler Ebene
- Training zur adäquaten **Kontakt-aufnahme**
- Aufbau von **selbstbewusstem Verhalten** bei sozialer Unsicherheit/Schüchternheit
- Aufbau von **Konfliktlösestrategien** und Training im Rollenspiel
- **Problemlösetraining**

Training zur Emotionsregulation

- Wahrnehmung und Differenzierung von **Gefühlen**
- Aufbau von **Impulskontrolle** (Umgang mit Wut)
- Erwerb von Selbstkontrolle bei **Ängsten**

Aufbau eines positiven Selbstwertgefühls

- **Ressourcenorientiertes Arbeiten**
- Herausarbeitung von **Stärken und Fähigkeiten**
- Förderung der **Identitätsbildung**

Ruhe und Entspannungstraining

- **Progressive Muskelentspannung**
- **Phantasiereisen**
- Methoden zur **Stressregulation**

